

Согласовано

И.О. Директора
МАОУ Сорокинская СОШ №3
д/С.П. Заложенцева/**МЕНЮ**
22 марта 2024 г.**СВО 5-11 класс завтрак-обед**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,17	7,3	9	33	243
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,1		12,6	51
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	376	59,70	2,2	0,5	19,8	105
Итого				95,75	11,4	21,7	74,4	553
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	24,64	9,4	7,9	21,4	194
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	27,26	10,6	6,5	7,5	129
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,42	3,8	5,3	25,7	167
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,69			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	0,5	0,1	1,5	8
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	3,96	3,9	0,7	23,1	115
Итого				79,11	28,2	20,5	88,9	652
Всего				174,86	39,6	42,2	163,3	1205

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева